

Kính Gửi: BAN GIÁM HIỆU TRƯỜNG THCS CẦU KIỀU

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023

THỨ/NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	MÓN TM	MÓN XÉ
Thứ 2 2/10/2023	CÁ BASA FILLE CHIÊN SẢ	ĐU ĐỦ NẤU THỊT		TÁO VN	SỮA CHUA MEN SÓNG 70ML
Thứ 3 3/10/2023	TRỨNG CÚT CHIÊN XỐT THỊT BÀM	HỆ ĐẬU HŨ NẤU THỊT	SUSU CÀ RỐT		BÁNH LƯỚI DỪA
Thứ 4 4/10/2023	THỊT KHO ĐẬU HŨ	MƯỚP MÔNG TƠI NẤU THỊT		CHUỐI CAU	BÁNH MUFFIN SOCOLA
Thứ 5 5/10/2023	SƯỜN NON KHO THƠM	CANH SOUP	CẢI BỆ XANH XÀO		SỮA TƯƠI MILO HỘP
Thứ 6 6/10/2023	BÁNH CANH THẬP CẨM			RAU CÂU XÁ	BÁNH BÔNG LAN KEM
Thứ 2 9/10/2023	CHẢ MỰC CHIÊN CHẤM TƯƠNG ỚT	BÍ XANH NẤU THỊT		SƠ RI	PUDDING XOÀI
Thứ 3 10/10/2023	CÁ BASA FILLE CHIÊN XỐT CAM	CÁ CHUA TRỨNG	BÀU XÀO		THẠCH DỪA LY
Thứ 4 11/10/2023	BÒ XÀO ĐẬU CỎ VE	RONG BIÊN ĐẬU HŨ NẤU THỊT		DỪA HẦU	SỮA CHUA MEN SÓNG 70ML
Thứ 5 12/10/2023	THỊT VIÊN CHIÊN XỐT DẦU HẢO	SU HẢO NẤU THỊT	GIÁ HỆ XÀO		BÁNH CAPUCHINO
Thứ 6 13/10/2023	MÌ QUẢNG			RAU CÂU XÁ	SÂM BÒ LƯỢNG
Thứ 2 16/10/2023	ĐẬU HŨ DÓN THỊT CHIÊN XỐT CÀ	BÀU NẤU TÔM		ÔI	CHÈ THẠCH DỪA LY
Thứ 3 17/10/2023	BA RƠI KHO CÀ RỐT	CẢI BỆ XANH NẤU THỊT	CỦ SÁN XÀO		BÁNH BÔNG LAN TRỨNG MUỐI
Thứ 4 18/10/2023	TÔM RIM CHẢ LỰA	CHUA THẬP CẨM		CHUỐI SỮ	BÁNH HOA DỪA
Thứ 5 19/10/2023	XÚC XÍCH NẤU ĐẬU	RAU NGÓT THỊT BÀM	BÍ NGÔI XÀO		SỮA CHUA MEN SÓNG 70ML
Thứ 6 20/10/2023	BÚN BÒ HUẾ			RAU CÂU XÁ	BÁNH ĐÙI GÀ
Thứ 2 23/10/2023	CHẢ TRỨNG HẤP	BÍ ĐỎ NẤU THỊT		TÁO VN	COCKTAIL SỮA
Thứ 3 24/10/2023	CÁ BASA FILLE CHIÊN SẢ	CHUA BẮP CẢI	SUSU CÀ RỐT		BÁNH CHÀ BÔNG
Thứ 4 25/10/2023	XÍU MẠI XỐT CÀ	RAU ĐAY MƯỚP NẤU TÔM		SƠ RI	SỮA TƯƠI HỘP
Thứ 5 26/10/2023	THỊT KHO ĐẬU HŨ	SUSU NẤU THỊT BÀM	CẢI BỆ XANH XÀO		SỮA CHUA MEN SÓNG 70ML
Thứ 6 27/10/2023	PHỞ GÀ			RAU CÂU XÁ	BÁNH TART TRỨNG
Thứ 2 30/10/2023	TRỨNG CHIÊN XÚC XÍCH	ĐU ĐỦ NẤU THỊT		DỪA HẦU	SỮA TƯƠI HỘP
Thứ 3 31/10/2023	THỊT PHÁ LẦU	CHUA LÁ GIANG	BÀU XÀO		BÁNH CUA PHỞ MAI
Thứ 4 1/11/2023	BÒ XÀO ĐẬU QUE	RONG BIÊN ĐẬU HŨ NẤU THỊT		CHUỐI CAU	BÁNH TÔ CÚT
Thứ 5 2/11/2023	GÀ KHO SẢ NGHỆ	CANH SOUP	GIÁ HỆ XÀO		SỮA CHUA MEN SÓNG 70ML
Thứ 6 3/11/2023	BÚN THỊT NƯỚNG, CHẢ GIÒ			RAU CÂU XÁ	BÁNH ĐẬU XANH

* Đối với học sinh suy dinh dưỡng : Tăng đạm

* Học sinh béo phì : Giảm chất béo, đạm, tăng rau xanh

TP. Hồ Chí Minh, Ngày 25 Tháng 09 Năm 2023

Người Lập

Quách Hữu Khánh

